



**FAINKLING:**



**SUPERHELDENSONG**

**Musik:** „Cantina Band“, **Komponist:** John Williams, **Arr.** Fainschmitz  
**Idee, Bewegung & Text:** Berenike Heidecker

**Superhelden die sind klug, haben immer gute Ideen,**  
(GESTE: gute Idee/ klug, mit Zeigefinger auf Kopf tippen)

**sie sind mutig, willensstark, braucht es Hilfe, sind sie nicht weit!**  
(GESTE: tapfer auf die Brust klopfen, kräftig, stark hilfsbereit)

**Lachen gern und singen viel, flieg'n so schnell – du kannst sie kaum sehen,**  
(GESTE: fröhlich, unbeschwert, Arm/Instrument zum Abflug heben und losfliegen)

**lieben Eis zu jeder Tageszeit! (GESTE: Eis schlecken)**



**Echte Superhelden kennen auch DEN SUPERHELDENRHYTHMUS**

Im CALL & RESPONSE : 

Mutig sind wir und voller Kraft,  
Hab'n noch jeden Schurken geschafft!  
Superhelden – seid ihr bereit –  
Jetzt geht's los es ist eure Zeit!

z.B.

Mutig sind wir und voller Kraft,  
Hab'n noch jeden Schurken geschafft!  
Superhelden – seid ihr bereit –  
Jetzt geht's los es ist eure Zeit!

pat-schen auf Oberschenkel  
Klatschen  
auf den Kopf tippen, dabei in die Knie gehen  
in Luft oder auf Kopf tippen / Arm zum Superhelden-  
abflug am Schluss in die Höhe strecken

Bodysoundvarianten:

stampfen, auf Schienbein pat-schen, auf Wangen tippen, schnipsen, auf Popo klopfen,....