



**FAINKLING:**



**SUPERHELDENSONG**

Musik: „Cantina Band“, Komponist: John Williams, Arr. Fainschmitz  
Idee, Bewegung & Text: Berenike Heidecker

**Superhelden die sind klug, haben immer gute Ideen,**  
(GESTE: gute Idee/ klug, mit Zeigefinger auf Kopf tippen)

**sie sind mutig, willensstark, braucht es Hilfe, sind sie nicht weit!**  
(GESTE: tapfer auf die Brust klopfen, kräftig, stark hilfsbereit)

**Lachen gern und singen viel, flieg'n so schnell – du kannst sie kaum sehen,**  
(GESTE: fröhlich, unbeschwert, Arm/Instrument zum Abflug heben und losfliegen)

**lieben Eis zu jeder Tageszeit! (GESTE: Eis schlecken)**



**Echte Superhelden kennen auch DEN SUPERHELDENRHYTHMUS**

Im CALL & RESPONSE : ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪

Mutig sind wir und voller Kraft,  
Hab'n noch jeden Schurken geschafft!  
Superhelden – seid ihr bereit –  
Jetzt geht's los es ist eure Zeit!

z.B.  
Mutig sind wir und voller Kraft,  
Hab'n noch jeden Schurken geschafft!  
Superhelden – seid ihr bereit –  
Jetzt geht's los es ist eure Zeit!

patschen auf Oberschenkel  
Klatschen  
auf den Kopf tippen, dabei in die Knie gehen  
in Luft oder auf Kopf tippen / Arm zum Superhelden-  
abflug am Schluss in die Höhe strecken

Bodysoundvarianten:  
stampfen, auf Schienbein patschen, auf Wangen tippen, schnipsen, auf Popo klopfen,....