



**WANDERSONG mit WANDERSPRUCH.... damit die Zeit schneller vergeht**

Idee und Text: Berenike Heidecker  
Musik: Trad. / Arr. Federspiel, „Orient Express“

**A-TEIL: (2x)**

Geht es nach hier? Geht es nach hier?  
Geht es nach da? Geht es nach da?  
Wandern geh'n, Natur und Berge sehn.  
Geht es nach hier? Geht es nach hier?  
Geht es nach da? Geht es nach da?  
Wandern geh'n, das ist so schön!

*fragend nach rechts zeigen  
fragend nach links zeigen  
Wanderbewegung mit Armen, Hand über Augen  
fragend nach rechts zeigen  
fragend nach links zeigen  
Wanderbewegung mit Armen,  
Arme über Kopf strecken und seitlich sinken lassen*

**B-TEIL: kurz ausrasten**

**A-TEIL: (1x)**

Geht es nach hier? Geht es nach hier?  
Geht es nach da? Geht es nach da?  
Wandern geh'n, Natur und Berge sehn.  
Geht es nach hier? Geht es nach hier?  
Geht es nach da? Geht es nach da?  
Wandern geh'n, das ist so schön!

*fragend nach rechts zeigen  
fragend nach links zeigen  
Wanderbewegung mit Armen, Hand über Augen  
fragend nach rechts zeigen  
fragend nach links zeigen  
Wanderbewegung mit Armen,  
Arme über Kopf strecken und seitlich sinken lassen*

**C-TEIL: (2x)**

1, 2, 3, 4, 5 und Stopp – vor und rück und Hopp Hopp Hopp  
1, 2, 3, 4, 5 und Stopp – vor und rück und Hopp Hopp Hopp  
(6 Schritte gehen – Stop - Hopser vor, Hopser rück, drei Hopser um eigene Achse)

**D-TEIL: (2x)**

*um Achse tanzen und klatschen*

**C-TEIL: (1x)**

1, 2, 3, 4, 5 und Stopp – vor und rück und Hopp Hopp Hopp  
1, 2, 3, 4, 5 und Stopp – vor und rück und Hopp Hopp Hopp  
(6 Schritte gehen – Stop - Hopser vor, Hopser rück, drei Hopser um eigene Achse)