

## AUF DER GRÜNEN ALM:



### „Los ihr Kühe – kommt schon bewegt euch“

(Musik: Blus'n Auf, Herbert Pixner / Text: Berenike Heidecker)

„Los ihr Kühe, kommt schon, bewegt euch,  
auf der Alm da gibt's frisches Gras!

Los ihr Kühe kommt schon, bewegt euch,  
jetzt geht's los – oh das wir ein Spaß!

Muh muh muh – muh muh muh

Muh muh muhmuhmuhmuhmuh – muh muh muh!“

# „LIEBE KUH, KOMM AUCH DU!“

(Musik: Vierteljahrhundert Dreiviertel, Herbert Pixner / Text, Idee & Choreographie: Berenike Heidecker)

## ABLAUF komplett

d.h.	A-TEIL:	tanzen, klatschen, patschen und Spruch „liebe Kuh“
	B-TEIL:	Blumen und Sonnenstrahlen
	A-TEIL:	tanzen, klatschen, patschen und Spruch „liebe Kuh“
	C-TEIL:	Kuhgemuhe
	A-TEIL:	tanzen, klatschen, patschen und Spruch „liebe Kuh“

○ A-TEIL:

„Liebe Kuh, komm auch du  
aus dem Stall, auf die Alm geht's im Nu!  
Liebe Kuh, komm auch du  
Und sing mit mir ganz laut „MUH“!“

Tanzbewegungen:

*Patsch – Klatsch – Klatsch*

*Hände – Klatsch – Klatsch*

*Patsch – Klatsch – Klatsch*

*Hände – Klatsch – Klatsch*

*Hände fassen und zu zweit am Platz im Kreis herum drehen*

○ B-TEIL:

„Blumen blüh'n, duften fein,  
wiegen sich im Winde – ja, dort will ich sein!“

→ gemeinsam lassen wir die Blumen von unten nach oben wachsen und sich im Wind wiegen

„Sonnenstahl'n, tanzen hell,  
drehen sich im Kreise und wärmen dein Fell!“

→ Sonnenstrahlen tanzen und drehen sich, strahlen bis in die Finger und Zehenspitzen

○ A-TEIL:

„Liebe Kuh, komm auch du  
aus dem Stall, auf die Alm geht's im Nu!  
Liebe Kuh, komm auch du  
Und sing mit mir ganz laut „MUH“!“

○ C-TEIL:

„Muh muh muh, muh muh muh, muh muh muh, muh muh muh“

→ Kühe muhen mit

○ A-TEIL:

„Liebe Kuh, komm auch du  
aus dem Stall, auf die Alm geht's im Nu!  
Liebe Kuh, komm auch du  
Und sing mit mir ganz laut „MUH“!“

